

Ementa semanal

Semana 26 (8 a 12 de abril)

Segunda-feira	Sopa	Sopa de repolho e alho francês
	Prato	Douradinhos com arroz de cenoura ^{1, 3, 4}
	Hortícolas	Salada de alface com tomate
	Sobremesa	Pera/Laranja
Terça-feira	Sopa	Creme de Couve flor e cenoura
	Prato	Massa à Lavrador (carne de frango, porco e vitela) ¹
	Hortícolas	Salada de couve-roxa e milho
	Sobremesa	Tangerina/Maça
Quarta-feira	Sopa	Canja de Galinha
	Prato	Bacalhau à Brás ^{3,5,7}
	Hortícolas	Salada de alface e milho
	Sobremesa	Banana/Tangerina
Quinta-feira	Sopa	Sopa de alho francês e courgette
	Prato	Lombo de porco assado com ananás e arroz de cenoura
	Hortícolas	Salada de Couve roxa e milho
	Sobremesa	Mousse de chocolate/Pera
Sexta-feira	Sopa	Creme de Couve-Flor e Abóbora
	Prato	Salmão grelhado com massa esparguete ^{1,4}
	Hortícolas	Salada de alface e tomate
	Sobremesa	Morangos/Maçã

Nota: a base da sopa é sempre constituída por batata, cebola e cenoura.

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Cédula Profissional nº0479N