

Ementa semanal

Semana 28 (22 a 26 de abril)

Segunda-feira	Sopa	Sopa de repolho e grão-de-bico
	Prato	Calamares com arroz de cenoura ^{1,3,14}
	Hortícolas	Salada de alface com cenoura
	Sobremesa	Maça/Abacaxi
Terça-feira	Sopa	Creme de Legumes
	Prato	Frango estufado com legumes e batata cozida
	Hortícolas	Salada de alface e cenoura
	Sobremesa	Pera/Laranja
Quarta-feira	Sopa	Sopa de feijão branco e brócolos
	Prato	Bacalhau á Gomes de Sá ^{3,4}
	Hortícolas	Salada de alface e milho
	Sobremesa	Kiwi/Clementina
Quinta-feira	Sopa	FERIADO O Dia da Liberdade, celebra-se a revolta dos militares portugueses, que no dia 25 de abril de 1974 levaram a cabo um golpe de Estado militar, pondo fim ao regime ditatorial do Estado Novo.
	Prato	
	Hortícolas	
	Sobremesa	
Sexta-feira	Sopa	Creme de espinafres e grão-de-bico
	Prato	Panado de Perú com esparguete de tomate
	Hortícolas	Salada de alface e tomate
	Sobremesa	Banana/Maçã

Nota: a base da sopa é sempre constituída por batata, cebola e cenoura.

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Cédula Profissional nº0479N