

Ementa semanal

Semana 27 (15 a 19 de abril)

Segunda-feira	Sopa	Sopa de feijão branco e brócolos
	Prato	Hambúrguer grelhadas com massa espiral de tomate
	Hortícolas	Salada de alface e couve roxa
	Sobremesa	Kiwi/Laranja
Terça-feira	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Bifes de Perú com cogumelos, arroz e batata frita
	Hortícolas	Salada de alface, tomate e beterraba
	Sobremesa	Petit gâteau
Quarta-feira	Sopa	Sopa de repolho e grão-de-bico
	Prato	Lulas estufadas com batata cozida ¹⁴
	Hortícolas	Cenoura e courgette salteada
	Sobremesa	Laranja/Clementina
Quinta-feira	Sopa	Sopa de abóbora e couve-flor
	Prato	Perú assado com arroz e feijão preto
	Hortícolas	Salada de alface com beterraba
	Sobremesa	Maça/Laranja
Sexta-feira	Sopa	Sopa de espinafre e feijão
	Prato	Massa de atum gratinada com queijo
	Hortícolas	Salada de tomate e milho ^{1,4}
	Sobremesa	Pêra/Abacaxi

Nota: a base da sopa é sempre constituída por batata, cebola e cenoura.

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Cédula Profissional nº0479N