

CARPAUZINHOS, LÍNGUAS,
SAMOS E BOCHECHAS
DE BACALHAU, ENGUIAS, OVOS
MOLES E BOLO DE SANTA JOANA
SÃO ALGUMAS DAS PROPOSTAS.
PREÇOS VAIAM ENTRE
OS 10 E OS 30 EUROS

Decorre até dia 13, e pelo sexto ano consecutivo, o festival gastronómico 'Aveiro, Sabores com Tradição'. É uma boa oportunidade para visitar a Veneza portuguesa e conhecer a gastronomia da região. Na cidade dos canais, a mesa é farta e variada, com muita oferta de produtos gastronómicos do mar, da ria e da terra. O evento conta com a participação de 29 restaurantes. A iniciativa propõe uma experiência de degustação ou de menus prova. Os preços variam entre os 10 e os 30 euros.

A edição deste ano tem como novidade o Menu Prova que, por 10 euros, propõe, em quatro restaurantes, dois petiscos harmonizados com copo de vinho ou espumante da Bairrada. Fritadinha de pastéis de bacalhau, carapau-

zinhos, ovas de bacalhau, mexilhões em cama de açorda de coentros gratinados com mozzarella ou em vinagrete são as propostas. Nos doces, há a telha de ovos moles.

Quem optar pelo menu completo, com entrada, prato principal, sobremesa e um copo de vinho da Bairrada, tem muito por onde escolher. Além de chora de bacalhau, há pratos feitos com línguas e bochechas de bacalhau, linguado, raia, petinga, robalo, dourada, mexilhões, amêijoas ou enguias. No que às sobremesas diz respeito, e para além dos típicos ovos moles, destaque para as castanhas de ovos, o arroz-doce, a aletria, os bilharacos, as cavacas e o bolo de Santa Joana. Também há propostas gastronómicas com flor de sal, salicórnia, ostras, algas e conservas.

MERCADOS & FEIRAS

VILA VIÇOSA



SABORES. Até domingo, os restaurantes de Vila Viçosa dedicam atenção especial nas suas ementas às migas e açordas, pratos típicos da gastronomia do Alentejo.

MAÇÃO



MERCADO. Mação recebe no domingo mais uma edição dos Quintais nas Praças do Pinhal. Pode comprar legumes, pão, mel, queijo, enchidos, doces, artesanato.

BOTICAS



PORCO. Decorre até domingo a Feira Gastronómica do Porco, em que os visitantes têm à sua disposição mais de 40 toneladas de fumeiro. Há música e chegadas de bois.

MACEDO DE CAVALEIROS



JAVALI. Amanhã e no domingo, a freguesia de Morais é palco para a VII Feira do Porco e do Javali. Do programa, destaque para as montarias ao javali, leilão de reses e animação musical.