

TIME OFF //

Vilarinho Seco, Boticas – aldeias com história

Por: Ana Maria Pinto

Viajei por Terras de Barroso. Fui em time off à aldeia de Vilarinho Seco, no concelho de Boticas, uma das aldeias barroas mais bem conservadas, com mais história, e das mais visitadas. Tive que ir até lá! Além disso tem a particularidade de ter sido a primeira aldeia onde a minha mãe deu aulas. Levei-a comigo!

Da vila de Boticas até Vilarinho Seco foram cerca de 30 minutos de carro. Fomos devagar e a desfrutar da vista. Estávamos em plena Serra do Barroso, também conheci-



da por Alturas. Estava um dia lindo. Sabia que iria visitar uma pequena povoação, e que iria entrar no mundo rural mais autêntico do “nosso Portugal”. Verdade! Cheguei e percebi que ainda há muita vida em Vilarinho Seco. Vivem lá cerca de 60 pessoas, cuja subsistência é a agricultura e a pastorícia.

Gente de trabalho! Agricultores e criadores de gado. Uma grande manada de vacas barroas a dar cor a caminhos e a ruas pitorescas, passa por mim. E eu a fotografar, sempre. Tanta pedra granítica a preencher a vista! E eu, no largo principal, sentada no tan-

que da aldeia, junto ao cruzeiro e à capela, a ver e a desfrutar de uma, feliz, paragem no tempo.

Não me despedi sem visitar o forno comunitário para cozer o pão, ainda usado pelas gentes da aldeia. Passei pelos moinhos tradicionais e por vários tanques de água de nascente. E claro, ainda falei com alguns locais. Sorridentes. Os resistentes. Um time off completo por uma das aldeias mais particulares e escondidas do Alto Tâmega. Rico e autêntico, o norte de Portugal!

www.timeoff.pt

 **HOSPITAL DA LUZ**
VILA REAL

A medicina avança em Vila Real

Novo Hospital da Luz Vila Real

ATENDIMENTO URGENTE, 24 HORAS, 365 DIAS POR ANO
CONSULTAS E EXAMES DE DIVERSAS ESPECIALIDADES
ANÁLISES CLÍNICAS
CIRURGIA
MATERNIDADE
CENTRO IMAGIOLOGIA COMPLETO

Junto à Câmara Municipal e ao Tribunal.
Parque de estacionamento gratuito para clientes.
Saiba mais em hospitaldaluz.pt/vilareal

REDE HOSPITAL DA LUZ

ÁGUEDA | AMADORA | AMARANTE | AVEIRO | CANIÇO | CANTANHEDE | COIMBRA | ÉVORA | FIGUEIRA DA FOZ | FUNCHAL | GUIMARÃES | LISBOA
ODIVELAS | OEIRAS | OIÃ | POMBAL | PORTO | PORTO SALVO | PÓVOA DE VARZIM | SETÚBAL | VILA NOVA DE CERVEIRA | VILA NOVA DE GAIA | VILA REAL

LUZ SAÚDE

Hospor – Hospitais Portugueses, SA | N.º Registo ERS E139985 | N.º Licença de funcionamento ERS 15584/2018 | Avenida Carvalho Araújo, 55, Vila Real

MARCAÇÕES

 259 043 970

 APP

 hospitaldaluz.pt

hospitaldaluz.pt/vilareal

