BOTICAS
CÂMARA MUNICIPAL

Agrupamento de Escolas Gomes Monteiro

Ementa semanal

Semana 8 (6 a 10 de novembro)

Segunda-feira	**Sopa**	Sopa de abóbora e couve branca	
	Prato	Ovos mexidos com salsichas com massa *penne* com tomate[1,3,7]	
	Hortícolas	Salada de alface e couve roxa	
	Sobremesa	Pera/Kiwi	
Terça-feira	**Sopa**	Canja de galinha	
	Prato	Lombos de Pescada estufados com batata cozida[4]	
	Hortícolas	Salada de cenoura e tomate	
	Sobremesa	Banana/Maçã	
Quarta-feira	**Sopa**	Sopa de couve-flor e brócolos	
	Prato	Arroz de frango no forno	
	Hortícolas	Salada de alface e beterraba vermelha	
	Sobremesa	Tangerina/Maça	
Quinta-feira	**Sopa**	Creme de courgette e couve-flor	
	Prato	Salmão no forno com arroz de cenoura[4]	
	Hortícolas	Salada de cenoura e couve roxa	
	Sobremesa	Laranja/Pera	
Sexta-feira	**Sopa**	Creme de alho-francês e nabo	O **Dia de São Martinho** celebra-se anualmente a **11 de novembro**.
	Prato	Lombo de porco assado com massa riscada de tomate[1]	
	Hortícolas	Salada de alface e tomate	
	Sobremesa	Maça/ Castanhas assadas	

Nota: a base da sopa é sempre constituída por batata, cebola e cenoura.

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Cédula Profissional nº1062N