BOTICAS
CÂMARA MUNICIPAL

Agrupamento de Escolas Gomes Monteiro

Ementa semanal

Semana 12 (4 a 8 de dezembro)

Segunda-feira	**Sopa**	Sopa de repolho e grão-de-bico
	Prato	Douradinhos no forno com arroz de ervilhas
	Hortícolas	Salada de alface com cenoura
	Sobremesa	Maça/Tangerina
Terça-feira	**Sopa**	Sopa de alho francês e courgette
	Prato	Rancho (carne de frango, porco e vitela)[1]
	Hortícolas	Salada de Couve roxa e milho
	Sobremesa	Diospiro/Banana
Quarta-feira	**Sopa**	Sopa de feijão branco e brócolos
	Prato	Bacalhau à Brás[3,5]
	Hortícolas	Salada de alface e milho
	Sobremesa	Gelatina/Clementina
Quinta-feira	**Sopa**	Creme de espinafres e grão-de-bico
	Prato	Lasanha de carne[1]
	Hortícolas	Salada de alface e tomate
	Sobremesa	Pera/Maçã
Sexta-feira	**Sopa**	**FERIADO**
	Prato	**No dia 8 de dezembro** comemora-se o dia da **Imaculada Conceição**.
	Hortícolas	
	Sobremesa	

Nota: a base da sopa é sempre constituída por batata, cebola e cenoura.

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações
A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Cédula Profissional nº1062N