BOTICAS
CÂMARA MUNICIPAL

Agrupamento de Escolas Gomes Monteiro

Ementa semanal

Semana 7 (30 outubro a 3 de novembro)

Segunda-feira	**Sopa**	Sopa de repolho e cenoura
	Prato	Bolonhesa de atum[1,2,3,4]
	Hortícolas	Salada de alface com cenoura
	Sobremesa	Maça/Diospiro
Terça-feira	**Sopa**	Sopa de alho francês e courgette
	Prato	Panados de porco com arroz branco [1,3]
	Hortícolas	Salada de tomate e beterraba vermelha
	Sobremesa	Banana/Tangerina
Quarta-feira	**Sopa**	**FERIADO**
	Prato	O dia **1 de novembro** é o dia de Todos os Santos é uma festa celebrada em honra de todos os santos e mártires, conhecidos ou não.
	Hortícolas	
	Sobremesa	
Quinta-feira	**Sopa**	Sopa de abóbora e cenoura
	Prato	Bife de Peru grelhado com arroz e Feijão-preto estufado
	Hortícolas	Salada de alface e milho
	Sobremesa	Diospiro/Pera
Sexta-feira	**Sopa**	Creme de espinafres e grão-de-bico
	Prato	Bacalhau à Brás [3,4]
	Hortícolas	Salada de alface e tomate
	Sobremesa	Kiwi/Maçã

Nota: a base da sopa é sempre constituída por batata, cebola e cenoura.

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Cédula Profissional nº1062N