

## Ementa semanal

### Semana 18 (29 de janeiro a 2 de fevereiro)

<b>Segunda-feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de feijão e brócolos
	<b>Prato</b>	Salada russa com filetes de atum e ovo cozido <sup>3,4</sup>
	<b>Hortícolas</b>	Salada de alface e cenoura
	<b>Sobremesa</b>	Banana/Clementina
<b>Terça-feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de feijão-verde com couve branca
	<b>Prato</b>	Bife de peru grelhado com massa espiral de legumes <sup>1</sup>
	<b>Hortícolas</b>	Salada de alface e tomate
	<b>Sobremesa</b>	Laranja/Kiwi
<b>Quarta-feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de grão-de-bico e lombarda
	<b>Prato</b>	Bolinhos de bacalhau com arroz de feijão <sup>3,4</sup>
	<b>Hortícolas</b>	Couve salteada
	<b>Sobremesa</b>	Pera/Laranja
<b>Quinta-feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de alho-francês e abóbora
	<b>Prato</b>	Esparguete de frango <sup>1</sup>
	<b>Hortícolas</b>	Salada de cenoura ralada e couve roxa
	<b>Sobremesa</b>	Maçã/Kiwi
<b>Sexta-feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de cenoura e ervilhas
	<b>Prato</b>	Pescada gratinada com arroz de tomate <sup>4</sup>
	<b>Hortícolas</b>	Salada de alface e milho
	<b>Sobremesa</b>	Clementina/Pera

**Nota:** a base da sopa é sempre constituída por batata, cebola e cenoura.

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Cédula Profissional nº1062N**