

Ementa semanal

Semana 29 (29 a 3 de maio)

Segunda-feira	Sopa	Sopa de couve-flor e brócolos
	Prato	Massa à bolonhesa ¹
	Hortícolas	Salada de alface e milho
	Sobremesa	Tangerina/Maçã
Terça-feira	Sopa	Canja de galinha
	Prato	Pescada gratinada com salada de batata ^{3,4}
	Hortícolas	Salada de cenoura e tomate
	Sobremesa	Banana/Maçã
Quarta-feira	Sopa	FERIADO 1 de maio é o Dia do Trabalhador , data que tem origem a primeira manifestação de 500 mil trabalhadores nas ruas de Chicago, e numa greve geral em todos os Estados Unidos, em 1886.
	Prato	
	Hortícolas	
	Sobremesa	
Quinta-feira	Sopa	Creme de alho-francês e nabo
	Prato	Bolinhos de bacalhau com arroz de tomate ^{3,4}
	Hortícolas	Salada de cenoura e couve roxa
	Sobremesa	Laranja/Pêra
Sexta-feira	Sopa	Creme de courgette e grão-de-bico
	Prato	Esparguete com Strogonoff ^{1,7}
	Hortícolas	Salada de alface e tomate
	Sobremesa	Maçã/Tangerina

Nota: a base da sopa é sempre constituída por batata, cebola e cenoura.

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Cédula Profissional nº0479N