BOTICAS
CÂMARA MUNICIPAL

Agrupamento de Escolas Gomes Monteiro

Ementa semanal

Semana 2 (25 a 29 de setembro)

Segunda-feira	**Sopa**	Sopa de abobora e espinafres
	Prato	Barrinhas de Pescada com arroz de cenoura[1,2,3,4]
	Hortícolas	Courgette salteada com cenoura
	Sobremesa	Melão/Maçã
Terça-feira	**Sopa**	Creme de couve-flor com feijão-verde
	Prato	Perna de Peru assada com arroz de cenoura
	Hortícolas	Salada de alface e beterraba
	Sobremesa	Banana/Uvas
Quarta-feira	**Sopa**	Sopa de feijão branco e brócolos
	Prato	Bacalhau á Bras[3,5]
	Hortícolas	Salada de alface e cenoura
	Sobremesa	Gelatina/Laranja
Quinta-feira	**Sopa**	Sopa de alho francês e courgette
	Prato	Vitela estufada com molho de cogumelos e massa espiral[1]
	Hortícolas	Salada de Couve roxa e milho
	Sobremesa	Melancia/Pera
Sexta-feira	**Sopa**	Creme de abóbora e feijão verde
	Prato	Solha no forno com arroz de ervilhas[4]
	Hortícolas	Salada de alface e tomate
	Sobremesa	Pera/Maçã

Nota: a base da sopa é sempre constituída por batata, cebola e cenoura.

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Cédula Profissional nº1062N