BOTICAS
CÂMARA MUNICIPAL

Agrupamento de Escolas Gomes Monteiro

Ementa semanal

Semana 6 (23 a 27 de outubro)

Segunda-feira	**Sopa**	Creme de courgette e couve-flor
	Prato	Hambúrguer de Aves grelhada com massa espiral de tomate e cenoura[1,3,7]
	Hortícolas	Salada de alface e milho
	Sobremesa	Pera/Banana
Terça-feira	**Sopa**	Sopa de abóbora e nabo
	Prato	Solha com arroz de ervilhas[4]
	Hortícolas	Salada de cenoura e tomate
	Sobremesa	Tangerina/Maça
Quarta-feira	**Sopa**	Sopa de alho-francês e abobora
	Prato	Massa de frango[1]
	Hortícolas	Salada de alface e cenoura
	Sobremesa	Laranja/Kiwi
Quinta-feira	**Sopa**	Sopa de cenoura e courgette
	Prato	Corvina com arroz de tomate e ervilhas[4]
	Hortícolas	Salada de alface e tomate
	Sobremesa	Tangerina/Pera
Sexta-feira	**Sopa**	Creme de courgette e abobora
	Prato	Costeleta de porco estufada com batata cozida
	Hortícolas	Salada de couve-roxa e milho
	Sobremesa	Maça/Abacaxi

Nota: a base da sopa é sempre constituída por batata, cebola e cenoura.

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Cédula Profissional nº1062N