BOTICAS
CÂMARA MUNICIPAL

Agrupamento de Escolas Gomes Monteiro

Ementa semanal

Semana 17 (22 a 26 de janeiro)

Segunda-feira	**Sopa**	Sopa de abóbora e couve branca
	Prato	Lasanha de carne com legumes[1]
	Hortícolas	Salada de alface e couve roxa
	Sobremesa	Pera/Kiwi
Terça-feira	**Sopa**	Canja de galinha
	Prato	Filetes de pescada com arroz de cenoura[1,3,4]
	Hortícolas	Salada de cenoura e tomate
	Sobremesa	Banana/Maçã
Quarta-feira	**Sopa**	Sopa de couve-flor e brócolos
	Prato	Jardineira de Aves [3]
	Hortícolas	Salada de alface e beterraba vermelha
	Sobremesa	Tangerina/Maça
Quinta-feira	**Sopa**	Creme de courgette e grão-de-bico
	Prato	Corvina no forno com arroz de tomate e ervilhas[4]
	Hortícolas	Salada de cenoura e couve roxa
	Sobremesa	Iogurte/Pera
Sexta-feira	**Sopa**	Creme de alho-francês e nabo
	Prato	Massa de Vitela[1]
	Hortícolas	Salada de alface e tomate
	Sobremesa	Kiwi/Tangerina

Nota: a base da sopa é sempre constituída por batata, cebola e cenoura.

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Cédula Profissional nº1062N