BOTICAS
CÂMARA MUNICIPAL

Agrupamento de Escolas Gomes Monteiro

Ementa semanal

Semana 25 (18 a 22 de março)

Segunda-feira	**Sopa**	Creme de courgette e couve-flor
	Prato	Hambúrguer grelhada com massa espiral de tomate e cenoura[1,3,7]
	Hortícolas	Salada de alface e milho
	Sobremesa	Pera/Tangerina
Terça-feira	**Sopa**	Sopa de abóbora e nabo
	Prato	Caldeirada de bacalhau[4]
	Hortícolas	Salada de cenoura e tomate
	Sobremesa	Gelatina/Maça
Quarta-feira	**Sopa**	Sopa de alho-francês e abobora
	Prato	Massa à bolonhesa[1]
	Hortícolas	Salada de alface e tomate
	Sobremesa	Laranja/Kiwi
Quinta-feira	**Sopa**	Canja de galinha
	Prato	Pá de Porco assada com Laranja e Arroz de alho
	Hortícolas	Salada de alface e tomate
	Sobremesa	Mousse de Chocolate com amêndoas de Chocolate[7]
Sexta-feira	**Sopa**	Sopa de cenoura e ervilhas
	Prato	Calamares no forno com arroz de tomate[1,3,4]
	Hortícolas	Salada de couve-roxa e milho
	Sobremesa	Maça/Abacaxi

Nota: a base da sopa é sempre constituída por batata, cebola e cenoura.

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Cédula Profissional nº1062N