BOTICAS
CÂMARA MUNICIPAL

Agrupamento de Escolas Gomes Monteiro

Ementa semanal

Semana 16 (15 a 19 de janeiro)

Segunda-feira	**Sopa**	Sopa de repolho e grão-de-bico
	Prato	Bolonhesa de Atum[1,2,3,4]
	Hortícolas	Salada de alface com cenoura
	Sobremesa	Maça/Abacaxi
Terça-feira	**Sopa**	Creme de Couve flor e cenoura
	Prato	Coxa de frango assada com arroz e feijão preto estufado
	Hortícolas	Salada de couve-roxa e milho
	Sobremesa	Banana/Pera
Quarta-feira	**Sopa**	Sopa de feijão branco e brócolos
	Prato	Bacalhau á Bras[3,5]
	Hortícolas	Salada de alface e milho
	Sobremesa	Gelatina/Tangerina
Quinta-feira	**Sopa**	Sopa de alho francês e courgette
	Prato	Bife de Frango grelhado com Esparguete salteada[1]
	Hortícolas	Salada de Couve roxa e milho
	Sobremesa	Kiwi/Pera
Sexta-feira	**Sopa**	Creme de espinafres e grão-de-bico
	Prato	Solha com arroz de tomate[4]
	Hortícolas	Salada de alface e tomate
	Sobremesa	Tangerina/Maçã

Nota: a base da sopa é sempre constituída por batata, cebola e cenoura.

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Cédula Profissional nº1062N