BOTICAS
CÂMARA MUNICIPAL

Agrupamento de Escolas Gomes Monteiro

Ementa semanal

Semana 9 (13 a 17 de novembro)

Segunda-feira	**Sopa**	Sopa de feijão e brócolos
	Prato	Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate[3,4]
	Hortícolas	Salada de alface e cenoura
	Sobremesa	Banana/Clementina
Terça-feira	**Sopa**	Sopa de feijão-verde com couve branca
	Prato	Panados de frango com massa cotovelinho[1]
	Hortícolas	Salada de alface e tomate
	Sobremesa	Diospiro/Kiwi
Quarta-feira	**Sopa**	Sopa de alho-francês e lombarda
	Prato	Filetes de pescada com arroz de feijão[3,4]
	Hortícolas	Couve salteada com courgette
	Sobremesa	Pera/Laranja
Quinta-feira	**Sopa**	Creme de alho-francês e abóbora
	Prato	Massa com pedacinhos de peru[1]
	Hortícolas	Salada de cenoura ralada e couve roxa
	Sobremesa	Maçã/Kiwi
Sexta-feira	**Sopa**	Sopa de cenoura e ervilhas
	Prato	Dourada no forno com legumes e arroz de tomate[4]
	Hortícolas	Salada de alface e milho
	Sobremesa	Clementina/Pera

Nota: a base da sopa é sempre constituída por batata, cebola e cenoura.

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Cédula Profissional nº1062N