BOTICAS
CÂMARA MUNICIPAL

Agrupamento de Escolas Gomes Monteiro

Ementa semanal

Semana 20 (12 a 16 de fevereiro)

Segunda-feira	**Sopa**	
	Prato	
	Hortícolas	
	Sobremesa	
Terça-feira	**Sopa**	**Carnaval**
	Prato	
	Hortícolas	
	Sobremesa	
Quarta-feira	**Sopa**	
	Prato	
	Hortícolas	
	Sobremesa	
Quinta-feira	**Sopa**	Sopa de alho francês e courgette
	Prato	Almondegas em molho de tomate com Esparguete salteada[1]
	Hortícolas	Salada de Couve roxa e milho
	Sobremesa	Tangerina/Pera
Sexta-feira	**Sopa**	Creme courgette e abóbora
	Prato	Salmão no forno com Arroz de cenoura[4]
	Hortícolas	Salada de alface e tomate
	Sobremesa	Laranja/Maçã

Nota: a base da sopa é sempre constituída por batata, cebola e cenoura.

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Cédula Profissional nº1062N