BOTICAS
CÂMARA MUNICIPAL

Agrupamento de Escolas Gomes Monteiro

Ementa semanal

Semana 13 (11 a 15 de dezembro)

Segunda-feira	**Sopa**	Sopa de couve-flor e brócolos	
	Prato	Massa de aves (desfiado) gratinado no forno com queijo[7]	
	Hortícolas	Salada de alface e couve roxa	
	Sobremesa	Pera/Kiwi	
Terça-feira	**Sopa**	Creme de grão-de-bico	
	Prato	Filetes de pescada com arroz de tomate [1,3, 4]	
	Hortícolas	Salada de cenoura e tomate	
	Sobremesa	Banana/Maçã	
Quarta-feira	**Sopa**	Sopa de abóbora e couve branca	
	Prato	Massa de vitela[1]	
	Hortícolas	Salada de alface e beterraba vermelha	
	Sobremesa	Tangerina/Maça	
Quinta-feira	**Sopa**	Creme de alho-francês e nabo	
	Prato	Salmão no forno com arroz de cenoura [4]	
	Hortícolas	Salada de cenoura e couve roxa	
	Sobremesa	Laranja/Pera	
Sexta-feira	**Sopa**	Canja de galinha	**Almoço de Natal**
	Prato	Peru assado com Batata e Arroz Natalício	
	Hortícolas	Salada de alface, cenoura e beterraba	
	Sobremesa	Bolo-rei de chocolate	

Nota: a base da sopa é sempre constituída por batata, cebola e cenoura.

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Cédula Profissional nº1062N